








ÁCIDO 5 – HIDROXINDOLACÉTICO (5-HIAA)

Estimado/a paciente:

Estas son las indicaciones para obtener de manera correcta la muestra para el análisis solicitado por su médico. Es importante que siga los pasos. Por favor, lea las instrucciones con atención y recuerde que estamos a su disposición ante cualquier duda o aclaración.

-  **Dos días previos a la recolección NO debe comer: bananas, tomates, paltas, berenjenas, ananás, ciruelas, maníes, nueces, vainillas, postres, dulces, golosinas que contengan vainilla, chocolates ni tomar té, mate o café.**
-  **Al tercer día comenzar a recolectar la muestra de orina de 24 horas* (manteniendo la dieta).**
-  **Consulte al médico y discontinúe si es posible ciertos medicamentos, tales como la L-dopa, el paracetamol, los salicilatos y jarabes para la tos que contengan guaifenesina. Remita la muestra de orina al laboratorio una vez finalizada la recolección.**
-  ***Orina de 24hs.:**
A la hora que Ud elija (Ej: A las 7 hs. de la mañana) orinar y desechar esa muestra y comenzar a recolectar las siguientes en el recipiente provisto por el Laboratorio. Es importante colocar todo el "VOLUMEN" en dicho recipiente.
-  **Finalizar la recolección al otro día a la misma hora.**
-  **Mantener el frasco en un lugar fresco durante la recolección.**
-  **Llevar al Laboratorio.**

**Por favor, cumpla con estas instrucciones.
La precisión y exactitud son nuestro objetivo.**

Gracias por elegirnos.